

August 2007

### **Erfaringer med hængekøjesengen Sleep Tight fra H.C. Equipment**

Sengen er blevet afprøvet og købt til en beboer med Huntingtons Chorea. Hun er præget af mange ufrivillige bevægelser og er ofte forstyrret af dem natten igennem. Hun havde, på det tidspunkt at sengen blev afprøvet, mange blå mærker og sår på fødder og ben, på trods af at hun lå i en polstret seng.

Vi afprøvede hængekøjesengen og fik hurtigt et resultat. Da hun første gang kom op i sengen, faldt der ro over hende med det samme. Vi observerede dag og nat, og bemærkede at bevægelserne blev væsentligt nedsat. Det første stykke tid var der en tilvænningsperiode for hende, og hun lå indimellem vågen om natten. Men efter ca. 14 dage kunne nattevagten berette at hun sov ganske roligt og personalet om dagen kunne fortælle, at det var som om at hun havde mere energi og overskud.

Beboeren selv gav udtryk for stor glæde ved sengen. På dage hvor hun var mere urolig end normalt begyndte vi at lægge hende i sengen med kugledyne i korte perioder, og på den måde skabe ro for hende. Det varede ikke længe før hun selv bad om det når hun havde det dårligt. På den måde blev sengen et redskab som vi indimellem kunne anvende i stedet for fx p.n. medicin.

Undervejs i brugen af sengen, har vi i samarbejde med HC Equipment udviklet nogle nye tilpasninger, som har gjort sengen endnu mere velegnet.

Sengen har været rigtig god for denne beboer med Huntingtons Chorea, men den kan være tung at betjene for personalet, da stængerne skal rulles og løftes på plads. Det har indimellem været et problem. For at sengen bruges korrekt har det krævet en meget grundig instruktion af personalet. Det specielt i.f.t. at nedsætte løft og god information om sengens virkning. Et ønske kunne være at man i fremtiden laver et elektrisk rullesystem for at lette håndteringen.

Line M. Riis

Ergoterapeut i Bomiljø HC, Tangkærcentret